

## ECHELLE TPPPS : Toddler Preschooler Postoperative Pain Scale

élaborée pour évaluer la douleur postopératoire chez des enfants de 1 à 5 ans  
 chaque item est coté à 1 s'il peut être observé (au moins 5 minutes d'observation) sinon il est coté à 0  
 score de 0 à 7

DATE												
HEURE												
<b>EXPRESSION VERBALE DE LA DOULEUR</b>												
<b>Verbalisation de la douleur :</b> tout mot, expression, affirmation se rapportant à la douleur, à la souffrance ou à l'inconfort <b>ou</b> <b>Pleurs :</b> larmes dans les yeux ou coulant sur le visage et/ ou sanglots												
<b>Gémissement, plainte ou grognement :</b> vocalisations graves, de tonalité basse, exprimant la douleur, la souffrance ou l'inconfort												
<b>Cri :</b> aigu, fort, de tonalité élevée ou hurlement												
<b>EXPRESSION FACIALE DE LA DOULEUR (mimique)</b>												
<b>Bouche ouverte, coins des lèvres tirés en arrière</b> avec ou sans abaissement de la mandibule												
<b>Contraction autour des yeux :</b> paupières serrées, contractées, fermées ou presque fermées avec plissement de la peau autour des yeux												
<b>Sourcils froncés : arcades sourcilières renflées/front plissé :</b> bombement, plissement ou sillon au-dessus des et/ou entre les sourcils												
<b>EXPRESSION CORPORELLE DE LA DOULEUR</b>												
<b>Agitation motrice :</b> activité motrice non réfrénée qui peut sembler désordonnée ou sans but, le corps et la tête ne sont jamais au repos <b>ou</b> <b>Frotte/touche la zone douloureuse :</b> toucher, frotter, masser la zone intéressée par le geste médical ou chirurgical												
<b>SCORE GLOBAL</b>												