

ECHELLE POCIS (pain observation scale for young children)

élaborée pour mesurer la douleur post-opératoire ORL du petit enfant de 1 an à 4 ans

utilisable de 6 mois à 6 ans en postopératoire

chaque item est coté en absent (0) ou présent (1)

score de 0 (normal) à 7 (maximum)

JOUR												
HEURE												
VISAGE												
0 : neutre, reposé												
1 : grimaçant, froncé, nez plissé												
PLEURS												
0 : absents												
1 : pleurniche, gémit, hurle												
RESPIRATION												
0 : régulière, calme												
1 : irrégulière, tirage, halètement												
CORPS (torse)												
0 : calme, au repos												
1 : tendu, frissonnant, tremblant												
BRAS et DOIGTS												
0 : au repos, relâchés												
1 : tendus, poings serrés, mouvements désordonnés												
JAMBES et ORTEILS												
0 : au repos, relâchés												
1 : tendus, sans repos, donnent des coups												
ETAT DE VEILLE												
0 : calme, détendu, joue ou dort												
1 : agité, sans repos, irritable												
SCORE GLOBAL												