ECHELLE OPS : Objective Pain Scale

élaborée et validée pour mesurer la douleur post-opératoire du petit enfant de 8 mois à 13ans

utilisable dès 2 mois

Score de 0 à 10, seuil de traitement 3

JOUR															
HEURE															
PLEURS															
0 : Absents															
1 : Présents mais enfant consolable															
2 : présents et enfant inconsolable															
MOUVEMENTS															
0 : enfant éveillé et calme ou endormi															
1 : agitation modérée, ne tient pas en place, change de position sans cesse															
2 : agitation désordonnée et intense, risque de se faire mal															
COMPORTEMENT															
0 : enfant éveillé et calme ou endormi															
1 : contracté, voix tremblante, mais accessible aux questions et aux tentatives de réconfort															
2 : non accessible aux tentatives de réconfort, yeux écarquillés, accroché aux bras de ses parents ou d'un soignant															
EXPRESSION VERBALE OU CORPORELLE															
0 : enfant éveillé et calme ou endormi, sans position antalgique															
1 : se plaint d'une douleur faible, inconfort global, ou position jambes fléchies sur le tronc, bras croisés sur le corps															
2 : douleur moyenne, localisée verbalement ou désignée de la main, ou position jambes fléchies sur le tronc, poings serrés, et porte la main vers une zone douloureuse, ou cherche à la protéger															
VARIATION DE LA PRESSION ARTERIELLE SYSTOLIQUE PAR RAPPORT A LA VALEUR PRE-OPERATOIRE															
0 : augmentation de moins de 10%															
1 : augmentation de 10 à 20%															
2 : augmentation de plus de 20%															
SCORE GLOBAL															

Broadman LM, Rice LJ, Hannallah RS : Testing the validity of an objective pain scale for infants and children. Anesthesiology 1988, 69 : A 770.

Traduction Pédiadol 2000