

Evaluation  
Enfant  
Douleur

# EVENDOL

## Cet enfant a-t-il mal ?

<b>Notez tout ce que vous observez...</b> même si vous pensez que les signes ne sont pas dus à la douleur, mais à la peur, à l'inconfort, à la fatigue... <b>Pensez à réévaluer.</b>	Signe absent	Signe faible ou passager	Signe moyen ou environ la moitié du temps	Signe fort ou quasi permanent	Antalgique	
					(R) Repos (M) Mobilisation	(R) Repos (M) Mobilisation
Expression vocale ou verbale						
pleure <i>et/ou</i> crie <i>et/ou</i> gémit <i>et/ou</i> dit qu'il a mal	0	1	2	3		
Mimique						
a le front plissé <i>et/ou</i> les sourcils froncés <i>et/ou</i> la bouche crispée	0	1	2	3		
Mouvements						
s'agite <i>et/ou</i> se raidit <i>et/ou</i> se crispe	0	1	2	3		
Positions						
a une attitude inhabituelle <i>et/ou</i> antalgique <i>et/ou</i> se protège <i>et/ou</i> reste immobile	0	1	2	3		
Relation avec l'environnement						
peut être consolé <i>et/ou</i> s'intéresse aux jeux <i>et/ou</i> communique avec l'entourage	normale 0	diminuée 1	très diminuée 2	absente 3		
Seuil de traitement 4/15					Score total /15	

Evaluation  
Enfant  
Douleur



Echelle validée  
de la naissance à 7 ans.

## Peur ou douleur ? Comment savoir ?

### EVEN DOL confirme et mesure toute douleur des enfants de 0 à 7 ans.

Notez tout ce que vous observez... même si vous pensez que les signes ne sont pas dus à la douleur, mais à la peur, à l'inconfort, à la fatigue ou à la gravité de la maladie.

**Au repos au calme (R)** : observer l'enfant avant tout soin ou examen, dans les meilleures conditions possibles de confort et de confiance, par exemple à distance, avec ses parents, quand il joue...

**A l'examen ou la mobilisation (M)** : il s'agit de l'examen clinique ou de la mobilisation ou palpation de la zone douloureuse par l'infirmière ou le médecin.

**Réévaluer régulièrement en particulier après antalgique**, au moment du pic d'action :  
après 30 à 45 minutes si oral ou rectal, 5 à 10 minutes si IV.  
Préciser la situation, au repos (R) ou à la mobilisation (M).

© 2011 - Groupe EVEN DOL - Contact : elisabeth.fournier-charriere@bct.aphp.fr

Zid et Zen communication 01 46 49 96 79

Plus d'infos sur  
[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)



Pour vous entraîner  
un DVD de formation  
est disponible  
chez SPARADRAP.

